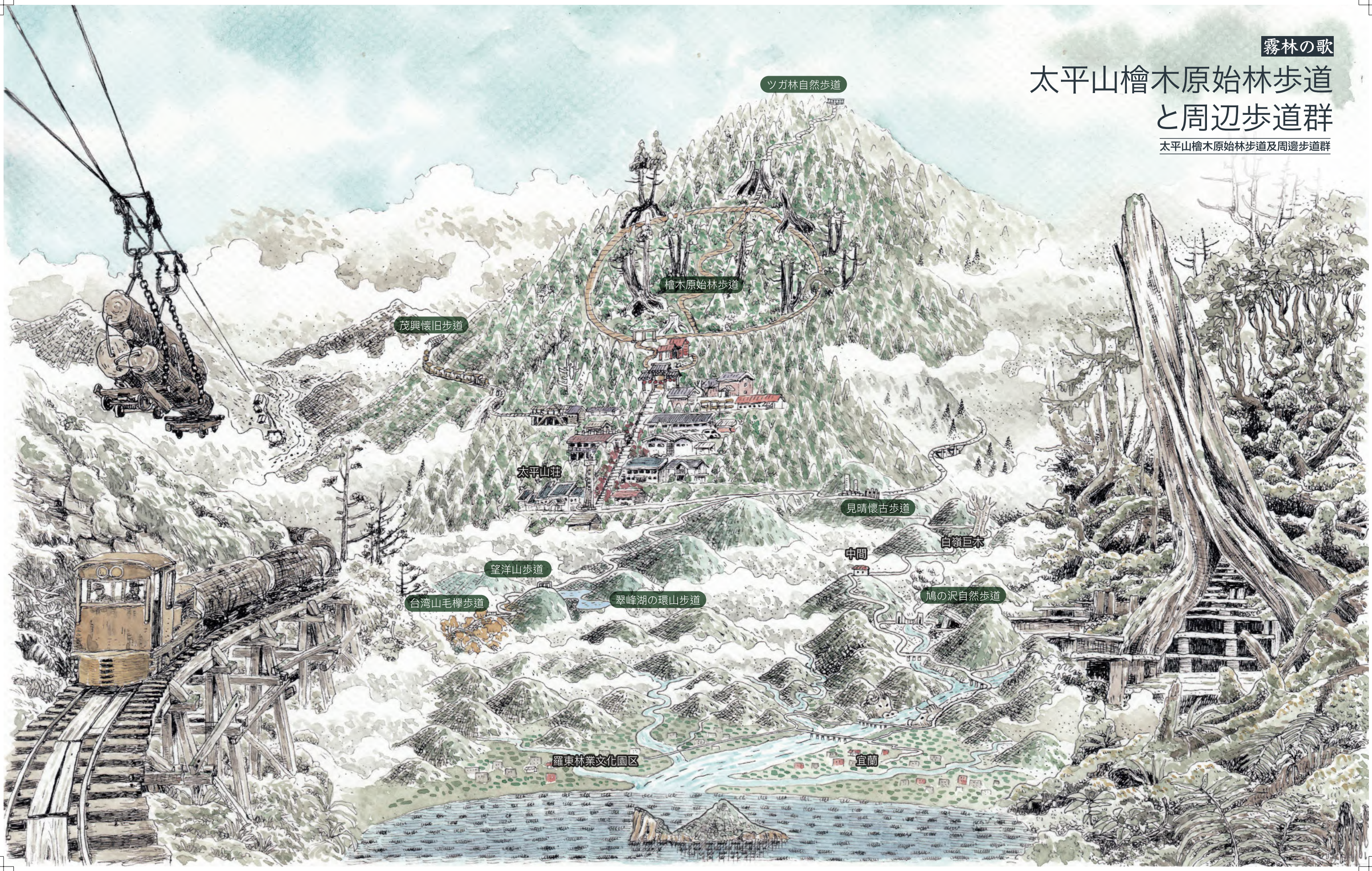


霧林の歌

# 太平山檜木原始林步道 と周辺歩道群

太平山檜木原始林步道及周辺歩道群





## 太平山檜木原始林歩道と周辺歩道群

# 雲海森林と癒しの温泉でリラックスする

**宜** 蘭県の太平山国家森林遊楽区に位置する檜木原始林歩道は、標高2,000メートルで台湾で最もアクセスしやすい天然の檜木原始林である。600メートルの短い環状歩道で、貴重な檜木原始林の風景を間近で見ることができる。そして、森林遊楽区の中に、まだ幾つユニークな自然歩道がある。台湾の霧の森林地帯の美しい山々を見るために、数日間の滞在で詳細な探索を計画する価値もある。

1937年から1981年までの太平山脈の伐採林には貴重な林木があり、台湾の森林資源の本拠地である。1982年、台湾は自然林の伐採を禁止し、次年、太平山国家森林遊楽区に変えた。

トロッコ列車、温泉、高山湖、巨木森林、そして林業の跡地など、自然と人間活動の痕跡を共存して百年ぐらいにわたって太平山国家森林遊楽区の林業軌跡を作り出した。区域全体の標高は365~2,050メートルであるため、垂直分布で生態学的特徴は非常に多様である。豊富な森林資源に加えて、さまざまな季節の鳥、両生類、爬虫類、哺乳類の生態もある。

## 森の中に美人温泉

鳩之澤温泉の源泉は、山麓の岩割れから染み出し、日本統治時代にはすでに温泉として開発した。泉質は弱アルカリ性の炭酸泉である。洗浄後は天然ローションのような滑らかな感触があり、「美人温泉」とも呼ばれる。



提供/ 賴鵬智 鳩の沢自然歩道



提供/ 許明正 檜木原始林歩道、ツガ林自然歩道

## 霧の森林地帯の宝-最もアクセスしやすいヒノキ

観光客は、太平山荘の後ろの階段をたどるだけで、ヒノキ原始林の入り口に10分以内で到着できる。夏ごろの森林浴に最適なスポットである。高くてまっすぐな檜木原始林歩道の途中には、巨大な木々が不思議に絡み合っ姿勢が変化する。木の種が二世代の巨大な木を育てる「二世代の木」の風景もある。

## 美しい雲海と日ノ出

太平山は降雨量が多く湿度が高いため、一年中雲や霧が立ち込める。かつて台湾の十二景勝地には「太平雲海」が含まれていた。日ノ出や夕暮れ時、周囲の壮大な山の景色とともに、人々はまるで雲の中にいるのを感じさせ、非常に美しい。

提供/ 呂展智

## 一生に一度必ず行く、世界一美しい道を歩く

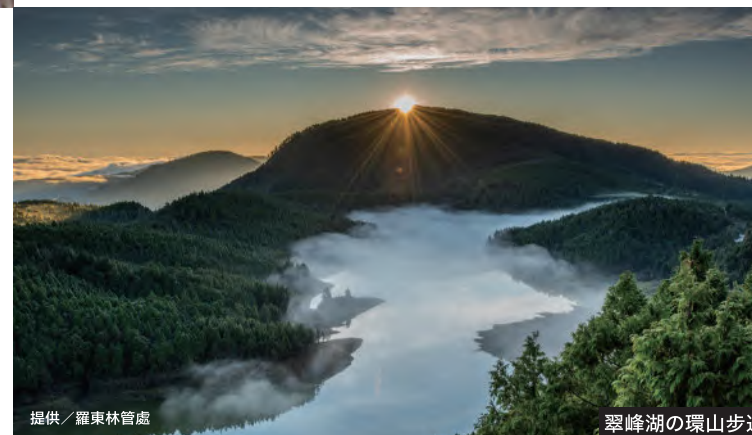
林業時代から残された山岳鉄道は、世界一美しい登山道「見晴懷古歩道」になった。厚い苔が古い鉄道の枕木を覆い、まるで森のファンタジーのように、空気は霧と霧で満たされている。森の中を歩いていると、思いがけず夢の蝶「フトオアゲハ」に出会うかもしれない。



提供/ 許明正 見晴懷古歩道

## 台湾最大の山岳湖、全国初の「静寂の山道」

翠峰湖は標高1,840メートルに位置し、全水位で最大25ヘクタールの面積がある。湖の表面は鏡のように山や森を反映している。朝と夕暮れとの風景は四季によって変化する。翠峰湖の周りには一年中雲と霧に囲まれた一周歩道があり、地面は強い保水性のあるスファグナムモスで覆われており、非常にユニークなツンドラの景観を形成している。トレイルの2.2~3.6キロの間に森は厚い苔で覆われており、吸音性に優れ、台湾で最も静かな場所となっている。



提供/ 羅東林管處

翠峰湖の環山歩道

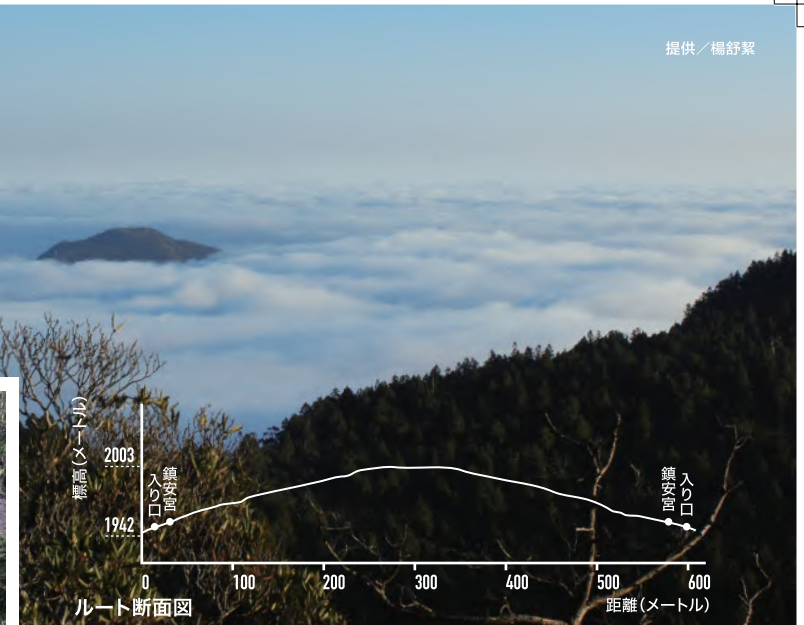
## 百年の林業歴史を体験しながら、時空を旅するトロッコ列車

大平山トロッコ列車の本名は「山地運材軌道車」であり、昔では、主に丸太の輸送に使用されていた。台湾独特の霧の森林に曲がりくねっており、窓のないオープン車両により、乗客は途中の美しい山々や緑に直接近づき、台湾で最も特徴的な林業文化を体験することができる。現在では、太平山荘から茂興駅まで運行していて、距離は3キロ、片道は約20分である。



提供/ 沈恩民 茂興懷旧歩道

提供/ 楊舒絮



## 太平山檜木原始林歩道と周辺歩道群 — 基本情報 —

標高: 1,942 - 2,003メートル  
長さ: 檜木原始林歩道600メートル  
所要時間: 片道約 30 分  
ルートの難易度: ★★★★★

お問い合わせ  
太平山ビジターセンター  
taipingshan100@gmail.com  
+886-3-9809805 /  
+886-3-954-5114

### おすすめコース

#### ■三日二泊

- 一日目: 羅東駅→羅東林業文化園區→見晴懷古歩道→太平山荘
- 二日目: 太平山荘→翠峰湖でのご来光→翠峰湖の環山歩道→檜木原始林歩道→太平山荘
- 三日目: 太平山荘→トロッコ列車をご搭乗→鳩之澤温泉→羅東駅

#### ■二日一泊

- 一日目: 羅東駅→羅東林業文化園區→翠峰湖→太平山荘
- 二日目: 太平山荘→檜木原始林歩道→トロッコ列車をご搭乗→鳩之澤温泉→羅東駅/羅東(宜蘭)

#### ■日帰り

- 羅東駅→太平山荘→トロッコ列車をご搭乗→檜木原始林歩道→鳩之澤温泉→羅東駅

### 地理位置

宜蘭県大同郷

