



[山水鳥語的綠谷秘境]

以「溫泉中的藍寶石」聞名的「鳩之澤」位於「太平山國家森林遊樂區」入口約一公里處，海拔約520公尺。此區舊名「燒水」，日本時期的日本伐木工人在此建造溫泉浴室，並稱之為「鳩澤溫泉」，是當時伐木生活中難得的樂趣。1969年更名為「仁澤溫泉」，2006年重新回復「鳩之澤」原名。目前區內規劃有「鳩之澤溫泉」與「鳩之澤自然步道」，來到此地請用最舒適的節奏，享受森林浴及溫泉浴，讓身心都煥然一新。



[溫泉中的藍寶石：碳酸氫鈉混合泉]

鳩之澤溫泉水從2500公尺深的地底湧出，水溫約為攝氏200度，泉質為弱鹼性之「碳酸氫鈉混合泉」。泉水湧出後經氧化及沉澱作用，呈現稀有的寶藍色，又稱藍寶石溫泉。鳩之澤溫泉屬於弱鹼性碳酸溫泉，水質清澈無臭味，帶有溫潤感適合沐浴，被譽為溫泉中的溫泉。園區開放的泡湯設施有露天SPA池、男女裸湯區及家庭野湯區，提供遊客不同的泡湯體驗。

鳩之澤遊憩資訊

開放時間：上午9:00~下午7:00
服務/訂餐專線：03-9809603
台灣山林悠遊網
<http://recreation.forest.gov.tw>



交通資訊

國光客運

- ◎去程：宜蘭及羅東開往太平山，逢例假日行經棲蘭苗圃
發車時間：宜蘭9:20、羅東09:45 / 下車站：仁澤
- ◎回程：太平山往宜蘭及羅東
發車時間15:30
- ◎避免班車異動影響行程，請洽詢國光客運：
宜蘭站：03-9384171
羅東站：03-9567505
- ◎網址：<http://www.kingbus.com.tw/>

開車

- (A)台北→宜蘭→省道台7線→省道台7甲線→宜專1線→土場→鳩之澤
- (b)台中→埔里→大禹嶺→梨山→省道台7甲線→宜專1線→土場→鳩之澤
- (c)桃園→大溪→省道台7線(北橫)→巴陵→省道台7甲線→宜專1線→土場→鳩之澤

宜蘭、羅東、梨山 聯外道路



太平山國家森林遊樂區

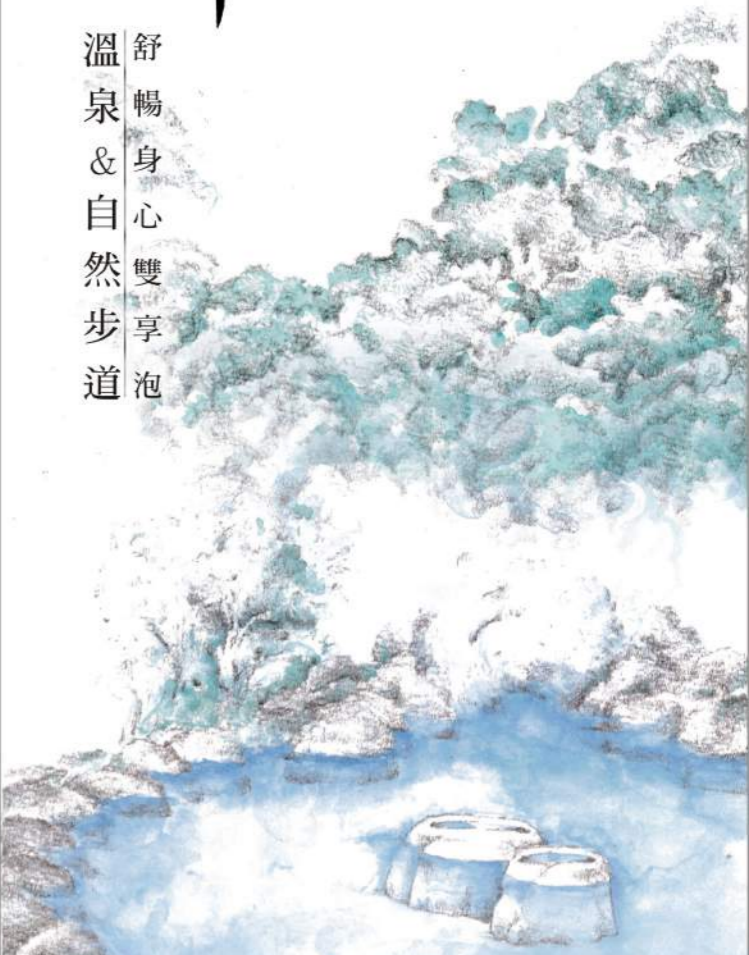
鳩之澤

Jiujhihze

Hotspring & Natural trail



舒暢身心
自然步道
溫泉 & 自然步道



行政院農業委員會 林務局羅東林區管理處



國家自然步道系統 區域型 National Original Trail System By Area

廣告



鳩之澤自然步道

走過與溫泉水色相呼應的藍色鳩澤橋、穿越多望溪，您將進入常綠闊葉林的綠色國度。由於氣候溫和、雨量豐沛，孕育了步道中豐富的生態，繁茂的蕨類植物、地被植群與各種附生植物，讓翠綠的闊葉樹林擁有豐富的層次；繁多的鳥類在林間合唱，滔滔的節奏是溪流淙淙流過綠谷的聲音。置身於如此詩般的景色中，享受芬多精的森林浴，您的步伐將如繽紛鳥兒一樣輕盈快活。

露天溫泉SPA

適合全家同享歡樂的泡湯空間，在翠谷幽蘭的多望溪畔以自然素材打造的戶外溫泉浴場，以及用多望溪巨石打鑿的石頭湯泉，是您絕不能錯過的泡湯體驗。泡在溫暖滑潤寶藍色的溫泉中，身體疲累一掃而空，眼中映著四周濃翠的綠意，仰望鳥兒徘徊的雲影天光，山谷間翻騰流升的山嵐，身心都愉悅舒暢。



溫泉煮蛋槽

仿火山造型的溫泉煮蛋槽，終年冒出滾熱的溫泉，提供遊客DIY煮蛋。溫泉蛋口感香Q軟嫩，散發獨特的溫泉香氣。

溫泉蛋-煮溫泉蛋要先在溫水區煮3~4分鐘，再到滾水區煮4~6分鐘，最後再用冷水沖洗3分鐘。

家庭野湯區及露天裸湯區

家庭野湯區-以自然素材設計的獨立隱密空間，提供日式的泡湯體驗，在翠谷幽林的秘境之中，享受溫潤湯泉。當森林芬多精結合溫泉氣息化作縷縷輕煙之時，城市的熙攘塵囂也隨之煙消雲散！

露天裸湯區-沉靜優雅的日式裸湯區採男女分區的規劃，多望溪潺潺的水聲輕易帶走煩憂，林間霧氣與蒸氣在幽靜林間逐漸解放身心靈，盡情享受幸福裸湯的旅程吧！

使用步道十二條責任

1. 衡量體力，瞭解步行時程。
2. 遵循步道指示方向，勿抄捷徑。
3. 自然步道屬生態區不設公廁，行前請先行方便。
4. 自然生態區，若須處理生理問題，請遠離水源，事後覆土，回歸土壤養分。
5. 自然步道不設垃圾桶，垃圾物品請自行攜回，避免野生動物誤食及污穢環境。
6. 勿攜帶寵物及放生，避免病菌污染，干擾野生動物棲息及影響他人遊憩品質。
7. 勿挖掘植物及攀折花木，讓自然生態，大家共享。
8. 勿獵捕野生動物及魚類，因為它是自然界的原住民，尊重他們的生命。
9. 勿進入瀑布及溪流，避免污染水源及自身安全。
10. 勿露營、野炊、烤肉，任何野外引火行為都可能導致森林火災。
11. 勿在解說牌、樹幹、岩石、設施上刻劃書寫，而影響視覺美感。
12. 勿移動或破壞休憩設施，讓資源永在，分享無限。